

## **Formation nationale en allaitement**

*Revitalisation de l'IAB à travers le développement des compétences au Québec*

### **Mise en contexte**

Pourquoi une nouvelle formation sur l'allaitement ?

- Pour revitaliser l'Initiative des amis des bébés (IAB) à travers le développement des compétences des intervenants impliqués en périnatalité.
- Afin de mettre à jour le contenu de la formation nationale en allaitement de 2008 et d'être en cohérence avec les plus récentes publications de l'OMS et de l'UNICEF.
- Pour bonifier des aspects cliniques pour la mise en œuvre des politiques et pratiques de l'IAB visant à assurer le succès de l'allaitement
- Afin de transformer la formation de type présentiel en une formation en ligne

### **Objet de la formation**

Cette formation vise le développement des compétences nécessaires pour soutenir les mères, les autres parents et leur famille dans la prise de décisions partagées quant au mode d'alimentation et des soins du bébé ainsi que dans la préparation, l'amorce et la poursuite de l'allaitement.

### **Clientèle cible**

La formation s'adresse principalement aux personnes qui dispensent des soins pré, per ou postnatal dans un établissement du réseau de la santé et des services sociaux. Cette formation répond également aux besoins de formation d'autres personnes impliquées dans le continuum de soins et de services de soutien en allaitement.

### **Objectifs**

À la fin de la formation, l'apprenant sera en mesure de :

#### A. Formation de base

- Situer son rôle et ses responsabilités en matière allaitement;
- Accompagner les femmes enceintes, les mères, les autres parents et leur famille;
- Échanger des informations et offrir des conseils spécifiques sur le mode d'alimentation, les soins du bébé et sur l'allaitement;
- Mettre en œuvre des conditions visant à assurer le succès de l'allaitement;
- Accompagner les mères dans leurs apprentissages de l'allaitement et le développement de leurs compétences à allaiter leur bébé;
- Orienter les mères, les autres parents et leur famille vers les ressources appropriées, en temps opportun.

## B. Formation complète

Les mêmes objectifs sont poursuivis et s'ajoute les objectifs supplémentaires suivants :

- Accompagner les mères et les bébés dans la résolution des difficultés courantes d'allaitement, de situations particulières et de préoccupations survenant au fil du temps.

## Présentation des modules

1. Soutenir les mères et leur famille dans leur projet d'allaitement
2. Approche d'accompagnement
3. Préparation à l'allaitement
4. Pratiques cliniques essentielles lorsque le nouveau-né à terme et en santé prend le sein de façon spontanée et tête activement par la suite
5. Pratiques cliniques lorsque certains défis se présentent
6. Situations particulières
7. L'allaitement au fil des semaines, des mois et des années

## Cheminement d'apprentissage

Deux cheminements sont possibles :

- A. Formation de base : modules 1-2-3-4 (durée estimée de 3,5h)
- B. Formation complète : modules 1 à 7 (durée estimée de 7h)

## Caractéristiques de la formation

- En auto-apprentissage en ligne
- Gratuite
- Accessible à tout intervenant dispensant des soins pré, per ou postnatal en établissement du réseau de la santé et des services sociaux et autre intervenant impliqué dans le continuum de services de soutien en allaitement
- Hébergée sur l'environnement numérique d'apprentissage de la formation continue partagée (<https://fcp.rtss.qc.ca/ena-login/index.html>)
- Crédits de formation continue en respect des normes exigées par un ordre professionnel : infirmières, médecins de famille (section 1) et médecins spécialistes (section 3).

## Contributions

Expertise de contenu

- Ministère de la santé et des services sociaux (Direction générale de la santé publique)
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (Direction régionale de santé publique)
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Expertise technopédagogique

- Centre d'expertise en santé de Sherbrooke

## Contenus abordés

Module 1 – Soutenir les mères et leur famille dans leur projet d’allaitement - Principes généraux (30 min)

- Besoins des parents en matière de soutien à l’allaitement
- Dix conditions pour le succès de l’allaitement maternel (OMS), incluant le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel
- Orientations ministérielles en matière d’allaitement
- Importance de l’allaitement
- Rôles des différents intervenants

Module 2 - Approche d’accompagnement – Soutien à la prise de décisions partagées (45 min)

- Attitudes, posture professionnelle et pratiques à privilégier vis à vis du soutien en allaitement, en matière de communication et ce, en cohérence avec l’entretien motivationnel
- Pratiques clés de l’OMS :
  - Être à l’écoute des besoins de la mère pour la soutenir dans ses apprentissages et le développement de ses compétences et de son sentiment de confiance.
  - Échanger des informations avec la mère, l’autre parent et sa famille au sujet de l’allaitement.
  - Échanger des informations avec une mère sur le déroulement optimal de l’allaitement maternel et lui offrir du soutien.
  - Soutenir une mère qui rencontre des défis.

Module 3 – Préparation à l’allaitement : Les spécificités du lait maternel / Changement anatomiques et hormonaux durant la grossesse / Production lactée (30 min)

- L’importance de l’allaitement tant pour le bébé que pour la mère et la famille ;
- Les recommandations de l’OMS, Santé Canada et de la Société canadienne de pédiatrie pour l’allaitement exclusif pendant six mois et par la suite jusqu’à 2 ans ou au-delà lorsque les aliments complémentaires sont introduits, et les risques de donner des substituts du lait maternel ;
- L’importance du contact peau à peau immédiat et continu à la naissance ;
- L’importance de l’amorce précoce de l’allaitement et des tétées fréquentes pour assurer une production suffisante ; si le bébé ne peut pas téter au sein, l’importance d’une expression de lait précoce et fréquente ainsi que de laisser le bébé commencer à téter dès que possible.
- Les principes de base du positionnement et de la prise du sein lors de la tétée;
- Comment reconnaître et répondre aux signes que le bébé est prêt à téter;
- Comment reconnaître que le bébé reçoit du lait;
- L’importance de la cohabitation 24 heures sur 24;
- Informer les mères sur les risques des biberons, tétines et sucres
- Spécificités du lait maternel
- Changements anatomiques et hormonaux durant la grossesse
- Production lactée

#### Module 4 - Pratiques cliniques essentielles lorsque le nouveau-né à terme et en santé prend le sein de façon innée et tête activement par la suite (75 min)

- Interventions dès la naissance pour les nouveau-nés à terme et en santé
  - Contact peau à peau immédiat et ininterrompu et jusqu'à la première tétée selon les signes que le bébé est prêt à téter
- Interventions par la suite
  - Position et prise du sein confortables et favorisant un transfert de lait efficace
  - Signes que le bébé reçoit du lait
  - Production lactée
  - Fréquence et efficacité des tétées
  - Comportements et besoins du bébé

#### Module 5 – Pratiques cliniques lorsque certains défis se présentent (60 min)

- Interventions supplémentaires pour les bébés qui ne prennent pas le sein, qui présentent une succion inefficace ou pour les dyades avec particularités médicales
  - Contact peau à peau
  - Expression manuelle du colostrum
  - Indications médicales reconnues pour recourir aux préparations commerciales pour le nouveau-né en surplus du lait maternel
  - Production lactée et apport nutritif adéquat aux bébés
  - Amorces de l'allaitement dès que possible
- Évaluation d'une tétée
  - Outil pour les membres de l'équipe
  - Vidéo démontrant les signes d'une tétée efficace
- Stratégies de soutien
  - Approche d'accompagnement
  - Prévention des difficultés
  - Recommandations en vigueur et objectifs des mères: trouver un équilibre
  - Ressources de soutien

#### Module 6 – Situations particulières (60 min)

- Sources de difficultés chez le bébé et stratégies
  - Défis au niveau de la position et de la prise du sein
  - Problèmes de santé chez le bébé
  - Le bébé agité au sein
- Sources de difficultés chez la mère et stratégies
  - Douleur aux mamelons ou aux seins
  - Insuffisance de lait (réelle ou perçue)
  - Engorgement/mastite
  - Mamelons plats ou invaginés

## Module 7 - L'allaitement au fil des semaines, des mois et des années (60 min)

- Alimentation du bébé
  - L'allaitement exclusif jusqu'à 6 mois
  - Les aliments complémentaires
  - Évolution du lait maternel
  - Besoins du bébé
  - Production lactée
  - Jumeaux
- Alimentation et habitudes de la mère
  - Alimentation de la mère
  - Alcool
  - Tabac
- Sommeil
  - Sommeil sécuritaire
- Activités de la mère
  - Allaitement en présence d'autres personnes
  - Absence de quelques jours
  - Retour au travail
- Santé de la mère
  - Maladie
  - Médicaments
  - Méthode MAMA